

## MANUAL PARA MONTAJE DEL PARACHOQUE DELANTERO LEON CUPRA R

Vamos a ver. Voy a intentar hacer un pequeño manual para el montaje del parachoque delantero del Cupra R en un FR (si fuera en un TDi 110 o cualquier otro modelo que lleve el parachoque de serie el manual variaría, debido a que el Claxon impide un buen ajuste del parachoque y habría que desplazarlo).

Para empezar en las rejillas de antiniebla hay un tornillo con cabeza de estrella que se ha de quitar como se muestra en la siguiente foto. Una vez quitado el tornillo hay que sacar la rejilla tirando de ella con cuidado para no romper las pequeñas grapas (no es muy difícil quitarla)



Una vez quitada la rejilla encontraremos tres tornillos que se han de quitar, los que sujetan el antiniebla y uno que acoya el parachoque en el chasis del coche. Las cabezas de dichos tornillos de Torx



Una vez quitados los tornillos de sujeción del antiniebla sacamos el antiniebla tirando de el con **MUCHO CUIDADO** para no romper las grapas del conector. Cuando se saque el antiniebla nos encontraremos con el típico modelo de grapa SEAT al que se ha de meter un destornillador plano por la ranura de la grapa y así desbloquearla y poder sacar el conector sin dificultad.



Una vez quitada esta grapa hacemos lo mismo en el otro antiniebla.

Ahora abrimos el capo para empezar a desmontar por la parte superior del parachoque. Una vez abierto nos encontramos con 6 tapones los cuales se quitan haciendo palanca con un destornillador plano pequeño, una vez quitado el capuchón de las tapitas tendremos que quitar el resto del tapón, el cual también sale haciendo palanca sin ningún problema.



Luego deberemos quitar el protector que he pintado en verde en la siguiente foto, este protector se quita con el ya utilizado destornillador plano metiéndolo por las zonas marcadas en amarillo.



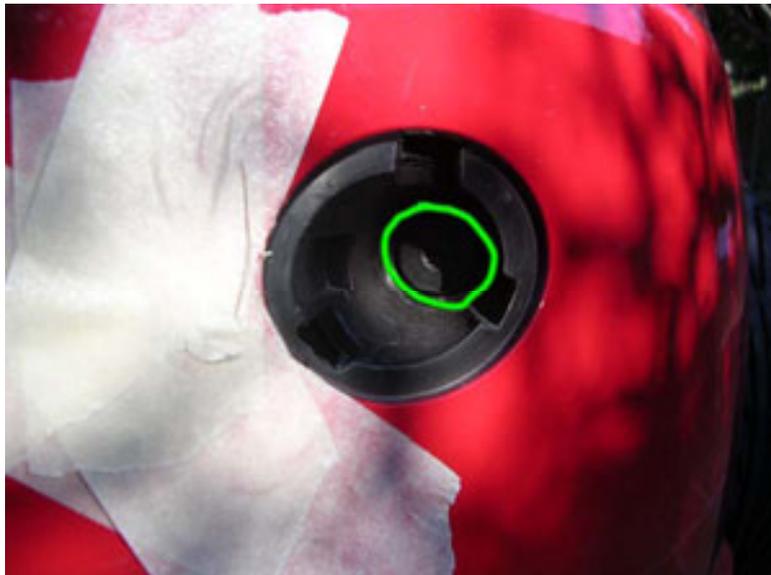
Ahora vamos a desmontar la parte del pasarueda. Nos encontraremos como he indicado en la foto varios tornillos con cabeza Torx. Se han de quitar todos los que sujetan el parachoque. Es muy importante no olvidar el tornillo vertical que esta justo en la punta del parachoque el cual he indicado con una flecha azul. Una vez quitados todos hacemos lo mismo en el otro lado del parachoque. (Será necesario girar las ruedas a conveniencia para facilitar la extracción de los tornillos).



Ahora, en la parte delantera de parachoque encontraremos 2 tapetas. Para quitarlas, ante todo hay que proteger con cinta el parachoque para no rallarlo. Yo utilice la típica cinta que se usa para proteger marcos cuando pintamos en casa y me fue bastante bien. Se protege el lateral y la tapeta y con un destornillador MUY plano, se mete por la ranura y se hace palanca con cuidado (la cinta no hace milagros, o sea que mucho cuidado para no rallar nada).



Cuando quitamos la tapeta aquí tenemos otro tornillo cabeza Torx que también va acollado al chasis del coche. Lo quitaremos y una vez quitado haremos lo mismo con la otra tapeta.

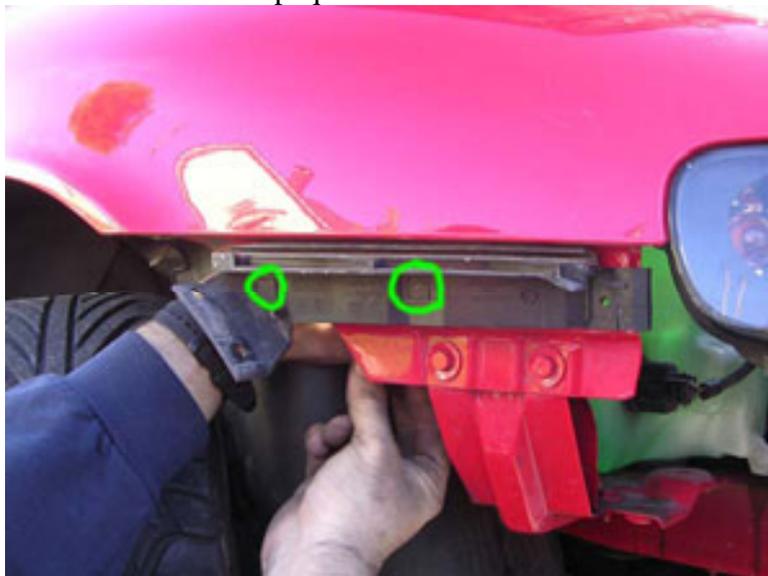


Ahora ya solo nos queda quitar los tornillos de la parte baja del parachoque. Son los que sujetan el encapsulado. Si te agachas y miras por debajo veras unos 3 o 4 tornillos. Se quitan y ya tendremos todo quitado para poder sacar el parachoque. Ahora solo nos quedaría proteger de cinta los faros y el parachoque por la zona de los faros y hacer un poco de palanca con un destornillador grande de punta plana para ayudar a desajustar el parachoque y que no le impida salir el faro, tiramos un poco de el y ya esta fuera (lamento no tener foto de esto, pero esta tan entusiasmado que me olvide por completo de la cámara ; ) ).

Bueno, ahora comenzaremos con el montaje del parachoque del cupra. Ya hemos quitado el parachoque de FR y el aspecto de nuestro coche será algo así:



Bien, para montar existirían dos formas, la primera y por mi parte menos recomendable sería montarlo haciendo el procedimiento de desmontaje a la inversa. La segunda (la que yo utilizo siempre) sería desmontar las guías del parachoque, ponérselas al parachoque desmontado y atornillarlas puestas en el parachoque. Es el procedimiento que menos problemas me ha dado a mí. Para desmontar las guías tendremos que quitar dos tuercas que hay en los dos únicos tornillos de cada guía. La tuerca se quitaría con una llave fija de 8 o si se tiene una pequeña “carraca” con una llave de tubo mejor.



Una vez quitadas las guías las montaremos en el parachoque, no hay ningún tipo de dificultad para ello.

Ahora vamos a poner dos tornillos llamados “Perno de bola” que son los substitutos de los tornillos que llevaba el FR camuflados en las tapetas que anteriormente hemos quitado.

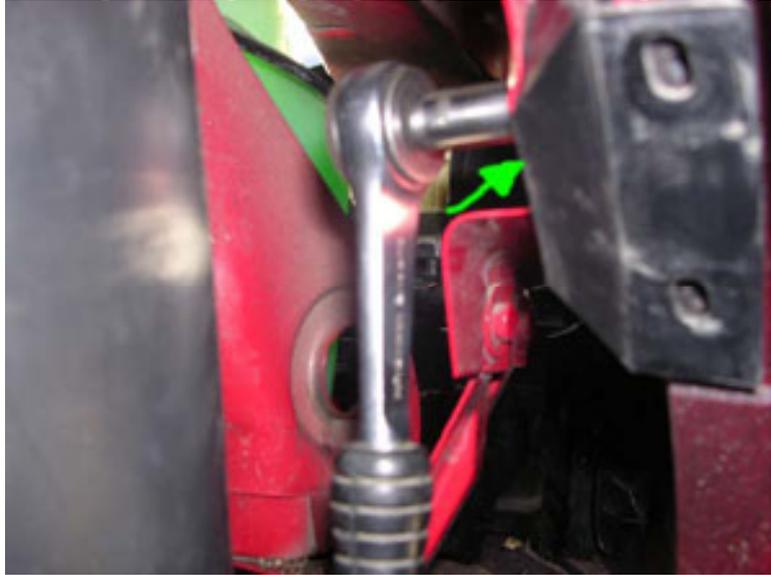


Estos tornillos como he dicho irían a la altura de donde iban los tornillos de las tapetas. Se aprietan con una llave fija y quedarían montados así:



Ahora vamos a poner el parachoque con mucho cuidado. Yo personalmente espero a tenerlo puesto para conectar antiniebla y el sensor de temperatura ya que a través del hueco del antiniebla se puede acceder bien a los cables y así evitas posibles roturas durante el montaje. Para poner el parachoque solo tenemos que mirar que los tornillos de las guías ajusten en sus agujeros. No es muy complicado pero si que insisto en que hay que tener mucho cuidado para no rallar faros ni aletines. Siempre deberíamos ir poniendo cinta para proteger esas zonas.

Una vez acollado el parachoque volvemos a poner las tuercas de las guías, haciendo presión mientras las apretamos para que quede bien ajustado el parachoque.



Poner estas tuercas, para mi es la parte mas complicada debido a que ahora, con el parachoque puesto es mas difícil acceder al hueco donde se tienen que apretar, yo personalmente para tener un mejor acceso quito parte de los tornillos que sujetan el pasarueda y así abro un hueco mas grande.

Bueno, ahora si que podemos hacer el proceso de montaje igual que el de montaje pero invertido. Seria poner el tornillo grande que esta en el hueco del antiniebla, conectar cables de antiniebla y sensor de temperatura, volver a poner todos los tornillos del pasarueda, poner todos los tampones que hay en la parte superior debajo del capo, los tornillos que sujetan el parachoque al encapsulado (parte baja del parachoque), poner las rejilla de antiniebla (estas se pone empujándolas un poco y ya esta) y listo! Ya tenemos montado nuestro parachoque del cupra.

Resultado:



Para cualquier duda o sugerencia [acidoterra@telefonica.net](mailto:acidoterra@telefonica.net)  
By [Acido]